



**Club Senior**  
Stroossen

**Active Ageing und Lifelong Learning durch Entdeckungen,  
Erfahrungen, Begegnungen und Geselligkeit**  
Active Ageing et Lifelong Learning à travers des découvertes,  
expériences, rencontres et convivialité

**Janvier - Mars 2023**

# Index

<b>Edito</b>			
<b>Activités régulières</b>			
Café „Leselust“	4	Messieurs, parlons de votre pension...	30
Échange philosophique	6	Art floral pour le printemps	31
Line & Country Dance avec Daggy Ries	7	Abbaye d’Orval	32
Travaux manuels	8	Info-Zenter Demenz	33
Après-midi de jeu	9	Interclub-Bowling	34
Gym douce sur chaise	10	Déjeuner du club à la Béierhaascht	
Groupe Aquarelle	11	avec visite	35
Bowling	12	Marché de Pâques St.Wendel	36
e-Café	13	Exposition florale d’Amaryllis au	
Randonnée au Fräiheitsbam	14	Château de Beloeil dans le Hainaut	37
Réunion du lundi du groupe de	15	Single - Events	38
marche au Club Senior Stroossen	16	Voyage culturel à Weimar -	
	16	Erfurt - Wetzlar	42
<b>Découvertes et formations</b>		<b>Projets et Actions</b>	<b>45</b>
Le salon des loisirs créatifs Luxembourg	17	7 jours - 7 puzzles	46
Pot de Nouvel an	18	Bourse d’échange pour puzzles	47
Meet-cook-n’joy	19	Don de tricots	48
Commissariat de Police de Strassen	20	<b>Passe-temps divers</b>	<b>49</b>
Faire connaissance au Café	21	Beignets au four	50
littéraire Le Bovary	22	<b>Instants en images</b>	<b>52</b>
Apollo 17 - film commenté	23	<b>Lignes directrices concernant</b>	
Théâtre de la Chorale Ste	24	<b>la participation</b>	<b>54</b>
Cécile Strassen	25	<b>Mëttesdësch</b>	<b>56</b>
Des boissons d’hiver à chauffer	26	<b>Activités régulières</b>	<b>57</b>
le cœur	27	<b>Activités</b>	<b>58</b>
Atelier de torréfaction de café Leesch	28		
Beignets de carnaval au four	28		
Festival des Migrations,	29		
des Cultures et de la Citoyenneté			
Hall National des arts martiaux			



**Club Senior**  
Stroossen



**Patricia Petruccioli**  
Chargée de direction



**Carmen Reuland**  
Educatrice



**Danielle Gottal**  
Secrétaire



**Sally Muller**  
Educatrice

### **Anmeldung und Informationen**

Inscription et informations

**Tel. 31 02 62 - 407**

## **Club Senior Stroossen**

📍 Centre Culturel Paul Barblé  
203, route d'Arlon  
L-8011 Strassen

🕒 8:00 - 16:30  
☎ 31 02 62 - 407  
✉ [clubsenior@strassen.lu](mailto:clubsenior@strassen.lu)

# Club Senior Stroossen

**DE |** Der **Club Senior Stroossen** ist eines der 21 vom Ministerium für Familie, Integration und Großregion anerkannten Begegnungs- und Beratungszentren für Menschen 60+. Sein Ziel ist es, die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen und kulturellen Leben zu fördern und der sozialen Isolation im Alter entgegenzuwirken.

Als Erschaffer von Gelegenheiten und Momenten bietet der **Club Senior Stroossen** einen offenen Rahmen, der wohlwollende Begegnungen sowie einen respektvollen Austausch ermöglicht. Hier lernen Sie neue Leute kennen und pflegen bereits bekannte Kontakte.

**Besuchen Sie Aktivitäten entsprechend Ihren Interessen:**

- Kultur-, Sport- und Freizeitaktivitäten
- freundliche Begegnungen und Austausch
- Konferenzen und Kurse
- soziale Projekte, die den Zusammenhalt zwischen Kulturen und Generationen fördern
- Beratung und Auskunft

Warten Sie nicht länger und begleiten Sie uns im Abenteuer des Active Ageing und Lifelong Learning.

**FR |** Le **Club Senior Stroossen** est un des 21 centres de rencontre et de guidance pour personnes 60+, conventionnés avec le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. Son objectif est de promouvoir la participation active à la vie sociale et culturelle et d'aller à l'encontre de l'isolement social lié à l'âge.

En tant que créateur d'opportunités et de moments, le **Club Senior Stroossen** pose un cadre ouvert rendant possible des rencontres bienveillantes et des échanges respectueux. Ici vous pouvez faire connaissance avec de nouvelles personnes et entretenir des contacts déjà existants.

**Suivez des activités selon vos intérêts:**

- activités culturelles, sportives et de loisir
- rencontres et échanges conviviaux
- conférences et cours
- projets sociaux encourageant la solidarité entre cultures et générations
- conseils et guidance

N'attendez plus et venez nous rejoindre dans cette aventure du Active Ageing et Lifelong Learning.



# Edito

**DE** | Auf in ein neues Jahr! In dieser Zeit wird viel von guten Wünschen geredet und geschrieben. Das soll hier nicht anders sein. Ich wünsche uns allen Frieden und Zufriedenheit in uns drinnen und um uns herum. Ich wünsche uns allen einen respektvollen und wohlwollenden Umgang mit Anderen und uns selbst. Ich wünsche uns allen Offenheit und Gelassenheit in ungewohnten Situationen und bei neuen Begegnungen. Ein freundliches Wort und eine nette Geste wirken wie ein Echo ganz nach dem Motto: Man erntet, was man sät. Demnach wünsche ich uns allen für das Jahr 2023 eine reiche und positive Ernte an Menschlichkeit.

**FR** | Voici une nouvelle année! Pendant ce temps, beaucoup de bons vœux sont transmis. Cela n'est pas différent ici. Je vous souhaite à tous paix et satisfaction en nous-mêmes et autour de nous. Je vous souhaite à tous des relations respectueuses et bienveillantes avec les autres et avec nous-mêmes. Je vous souhaite à tous ouverture d'esprit et sérénité dans les situations inhabituelles et lors de nouvelles rencontres. Un mot gentil et un geste aimable font écho à la devise: On récolte ce que l'on sème. Je vous souhaite donc à tous une récolte riche et positive d'humanité pour l'année 2023.

*Patricia PETRUCCIOLI*

Chargée de Direction

## Léiw Stroossener Bierger'innen

Ech wënschen lech an Ärer Famill all Guddes fir dat neit Joer 2023.

Mir haten e méi rouegt Joer ouni Restriktiounen a mir wënschen eis all datt d'Situatioun an där mir eis befannen sech 2023 verbessert.

Wann am Januar d'Deeg erëm méi laang ginn an d'Sonnestrallen an den Ae kribbelen da kréie mir erëm Energie fir mat vill Freed an dat neit Joer ze starten.

Dat wichtegst am Alter ass eng gutt Gesondheet. Nieft enger gudder Ernierung ass reegelméisseg Bewegung wichteg fir sech gutt am Alter ze spieren. Souwuel Sport wei och sozial Kontakter droen zum perséinleche Wuelbefanne bei.

Fir déi Leit déi sech gären aktiv a sportlech betätege ginn et eng sëllege Sportscourse vun der Gemeng Stroossen. Vill Leit hunn mir gesot, datt si sech besser spieren zënter si un den Aktivitéiten aus dem SPOLO aktiv deelhuefen. Ech kann lech nëmme recommandéieren an een oder den anere vun de Coursë laanscht ze kommen. Dir wäert schnell mierken datt Dir nei Leit kenneléiert, gutt vun eisen Traineren encadréiert gitt, an lech do gutt wäert fillen.

E ganz grouse Succès hunn eis Muskulatioun a Stretching Coursen déi souwuel un jonk an eeler Leit ugepasst sinn.

Eis Ekipp aus dem Club Senior mam Patricia, Carmen, Danielle a Sally, bitt lech eng ganz villsäiteg Offer vun Aktivitéiten un deenen Dir kënnt deelhuefen. Dës Aktivitéite bestinn zum Beispill aus flotte Reesen, interessante Versammlungen, intellektuell a kulturell Ënnerhaltungsmomenter sou wei Ausfluch.

Ech soen all de Leit Merci déi vill Zäit an Aarbecht an d'Zesummestelle vun dëser Broschür gestach hunn.

Als Schäffen ass et mir wichteg datt d'Gemeng Stroossen sech weiderhin aasetzt datt et lech gutt geet an datt Dir vill Méiglechkeete kritt fir sozial Kontakter z'entwéckelen. Ech si fest dovun iwwerzeegt datt wann een am Alter méi beweeglech bleift, a sech kognitiv beschäftegt, vill positiv Impulser kritt an doduerch eng méi laang a gesond Liewenserwaardung huet. Eise Geescht a Kierper brauch konstant Stimulatioun fir fit a resistent géint d'Al ginn ze sinn. Well wéi heescht et am Spréchwuert: „Wer rastet, der rostet.“

Ech géing mech freeën lech op enger vun deene villen a flotten Aktivitéite vum Club Senior oder SPOLO erëmzege sinn.

*Jean-Claude ROOB*  
Schäffen



# Regelmäßige Aktivitäten

## Activités régulières

Montag | Lundi

## Café „Leselust“



**DE** | Im Café „Leselust“ treffen sich jeden zweiten Montag Buchbegeisterte bei einer Tasse Kaffee oder Tee und lesen vor Ort gemeinsam ein Buch. Bei der zweiten Ausgabe des Cafés steht der Roman „Die Sehnsucht des Vorlesers“ von Jean-Paul Didierlaurent auf dem Programm. Vorlesen, zuhören, erzählen, sich austauschen sind die Merkmale unseres Treffs. Gesellen Sie sich gerne dazu!

### Die Sehnsucht des Vorlesers

Guylain Vignolles liebt Bücher und hasst seinen Job in einer Papierverwertungsfabrik. Darum liest er jeden Morgen auf dem Weg zur Arbeit im Regionalzug um 6:27 Uhr laut ein paar Seiten vor, die er am Tag zuvor der Schreddermaschine

entrisen hat: sein ganz persönlicher Akt der Rebellion gegen die Vernichtung von Literatur.

Eines Tages entdeckt er im Zug einen USB-Stick, auf dem das Tagebuch einer jungen Frau gespeichert ist. Tief bewegt liest er nun ihre Geschichten vor – und der Zauber springt auch auf die Mitreisenden über. Viel wichtiger aber noch: Die Geschichten verändern Guylains Leben von Grund auf. Er muss diese Frau finden!

**FR** | Café «Leselust» propose la lecture sur place du livre allemand Die Sehnsucht des Vorlesers. La lecture, l'écoute et l'échange sont au rendez-vous lors de ces réunions.



Montag/Lundi

16.1.2023 | 30.1.2023 | 13.2.2023  
27.2.2023 | 13.3.2023 | 27.3.2023



10:00 – 11:30



Club Senior Stroossen



-



Anmeldung: Freitag vor dem  
Termin/Inscription: le vendredi  
précédent



31 02 62 – 407



Montag | Lundi

## Philosophische Diskussion

Échange philosophique



**DE** | Die Philosophie versucht, die Geschehnisse und Entwicklung der Welt sowie die menschliche Existenz zu erforschen und zu verstehen.

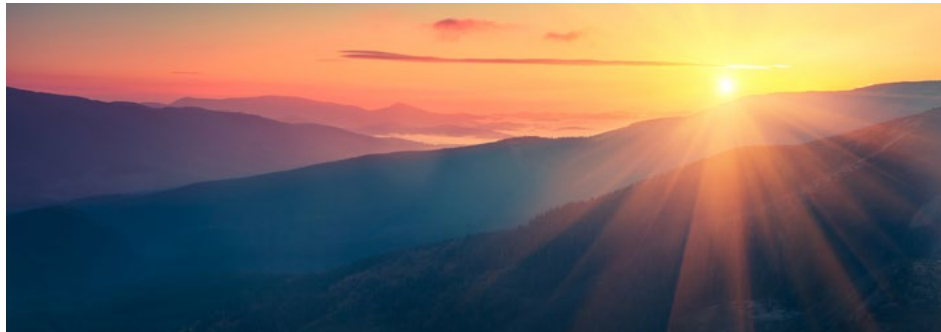
In thematischen Diskussionen werden verschiedene Themen beleuchtet und die persönlichen Sichtweisen ausgetauscht.


Frau Jacqueline Wolff, Autorin vieler Gedichte, führt durch die Diskussionen.


**FR** | La philosophie essaie de rechercher et de comprendre les événements et le développement du monde ainsi que l'existence humaine.


Dans des discussions thématiques traitant divers sujets, les points de vue personnels sont échangés.

Madame Jacqueline Wolff, auteur de maints poèmes, anime ces discussions.





 Alle 2 Wochen montags /  
toutes les deux semaines le lundi  
16.1.2023 | 30.1.2023 | 13.2.2023  
27.2.2023 | 13.3.2023 | 27.3.2023

 15:00 - 16:30

 Club Senior Stroossen

 -

 Anmeldung: Freitag vor dem  
Termin / Inscription: le vendredi  
précédent

 31 02 62 - 407

Montag | Lundi

## Line & Country Dance mit Daggy Ries


Line & Country Dance avec Daggy Ries





**DE** | Line Dance ist ein Formations-  
tanz, bei dem in der Gruppe getanz  
t wird. Festgelegte Figuren werden  
einstudiert und dann synchron mit  
den anderen Tänzern wiederholt.  
Dies geschieht in Linien neben- und  
hintereinander. Line Dance bietet in  
jedem Alter eine perfekte Möglich-  
keit ohne Partner und doch nicht  
allein mit viel Freude an Musik und  
Bewegung sich einer Tanzgruppe  
anzuschließen.

**FR** | La Line Dance est un type de  
danse en lignes et en groupe. Des  
séries de pas sont répétées et  
présentées de manière synchrone  
avec les autres danseurs. La Line  
Dance est une opportunité parfaite  
de faire de la danse sans partenaire,  
mais jamais seul et ce dans la bonne  
humeur et à chaque âge.





 Montag/Lundi  
9.1.2023 - 27.3.2023

 17:30 - 19:00

 Hall Omnisports bleu  
1<sup>er</sup> étage | Rue Feyder  
L-8026 Strassen

 € 110,00 €

 Anmeldung bis /  
Délai d'inscription : 6.1.2023

 31 02 62 - 407

Mittwoch | Mercredi

## Handarbeitstreff

### Travaux manuels

**DE** | Sie nähen, stricken oder häkeln gerne? Sie wollen dies aber nicht allein zu Hause tun oder haben noch unfertige Nadelarbeiten? Dann bringen Sie ihre Arbeit mit in den Handarbeitstreff.


Jeden Mittwochmorgen können Sie hier Gleichgesinnte treffen, zum gemeinsamen Handarbeiten und Erfahrungsaustausch.


**FR** | Vous aimez coudre, tricoter ou crocheter? Mais vous n'aimez pas faire cela seul à la maison ou vous avez des travaux d'aiguille inachevés bien enfouis dans votre placard?

Passez le mercredi matin et amenez votre travail pour un échange avec d'autres intéressés.





 Mittwoch / Mercredi

 9:00 - 11:00

 Club Senior Stroossen

 -

 Anmeldung: bis Vortag  
Inscription: le jour précédent

 31 02 62 - 407

Mittwoch | Mercredi

## Spielenachmittag


Après-midi de jeu




**DE** | Jeden Mittwochnachmittag steht der Club Senior ganz im Zeichen des Spiels. Ob bekannte oder neue Spiele, für jeden ist etwas dabei. Haben Sie Lust in geselliger Runde einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen, dann kommen Sie zu uns und spielen einfach mit.


**FR** | Tous les mercredis après-midi, le Club Senior propose des jeux de sociétés. Qu'il s'agisse de jeux connus ou nouveaux, il y en a pour tous les goûts. Si vous souhaitez passer un après-midi agréable en bonne compagnie, venez nous rejoindre.





 Mittwoch/Mercredi

 -

 14:30 - 16:30

 Anmeldung: bis Vortag  
Inscription: le jour précédent

 Club Senior Stroossen

 31 02 62 - 407

Donnerstag | Jeudi

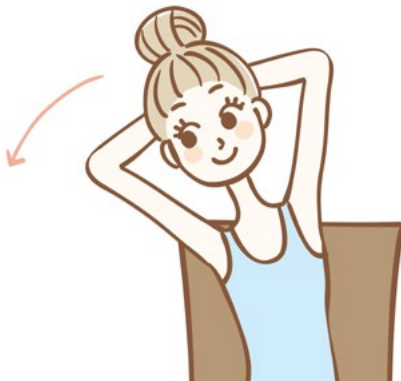
## Sitzgymnastik


Gym douce sur chaise




**DE** | Wie der Name schon sagt, werden die Übungen bei der Sitzgymnastik sitzend auf einem Stuhl durchgeführt. Die Übungen sind ein sanfter Weg für Senioren mit leichten (und auch ohne) Einschränkungen um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten.


**FR** | La gym douce sur chaise propose des exercices pour des personnes à mobilité réduite ou non, dans le but d'un renforcement musculaire et d'un maintien de la mobilité.





 Donnerstag/Jeudi

 -

 10:00 - 11:00

 Anmeldung: bis Vortag  
Inscription: le jour précédent

 Résidence Riedgen  
30A, rue Henri Dunant,  
Strassen

 31 02 62 - 407

Freitag | Vendredi

## Aquarell-Treff


Groupe Aquarelle





**DE** | Unter der Leitung von Herrn Norbert Hastert haben Sie die Gelegenheit Aquarell-Treff zu besuchen. Es geht darum die verschiedenen Aquarell-Techniken zu vertiefen: Perspektive, Volumen, Schatten Malen usw. Ein Minimum an Basiswissen in dieser Technik ist erwünscht.


**FR** | Sous la direction de M. Norbert Hastert vous avez la possibilité de vous joindre à un groupe d'aquarelle. Il s'agit d'approfondir les diverses techniques de l'aquarelle comme la perspective, la recherche des volumes, le jeu de l'ombre et de la lumière etc. Des connaissances de bases de l'aquarelle sont souhaitées.





 Freitag/Vendredi  
6.1.2023 - 31.3.2023

 14:00 - 16:00

 Centre Culturel Paul Barblé -  
Atelier 1

 5,00 € pro Sitzung/par séance

 Anmeldung bis/Inscription:  
4.1.2023

 31 02 62 - 407

Freitag | Vendredi

## Bowling

### Bowling





**DE** | Auch im Winter lassen wir die Kugeln rollen. Wir treffen uns zweimal im Monat auf der Bowling Bahn Kockelscheuer, um unsere Kenntnisse zu verfeinern. Gesellen sie sich zu uns, ob Könnler oder nicht. Jeder ist willkommen. Wie immer stehen Spaß und gute Laune im Vordergrund.

**FR** | En hiver aussi nous faisons rouler les boules de bowling. Nous nous rencontrons deux fois par mois sur la piste de bowling Kockelscheuer pour améliorer nos connaissances. Rejoignez-nous, avancé ou débutant. Tout le monde est le bienvenu. Comme toujours, la bonne humeur et le plaisir sont au premier plan.





**17.3.2023**  
Interclub  
Bowling  
→ Siehe S.34


 Freitag / Vendredi  
6.1.2023 | 20.1.2023 | 3.2.2023  
17.2.2023 | 3.3.2023 | 17.3.2023

 16:00 - 18:00

 Bowling Kockelscheuer -  
20, route de Bettembourg

 20,00 €  
(Piste 2h + Schuhe / Chaussures)

 Anmeldung: Dienstag vorher /  
Inscription: mardi précédent

 31 02 62 - 407

Freitag | Vendredi

## e-Café

e-Café



**DE** | Das **e-Café** des Club Senior Stroossen bietet Ihnen Unterstützung bei spezifischen Fragen im Umgang mit Ihrem Smartphone und/oder Tablet. Wie lade ich eine App herunter? Wie mache ich Fotos? Was bedeuten die Benachrichtigungen auf einigen Webseiten? Ob Sie nun Einsteiger oder schon geübt sind, bei einer Tasse Kaffee oder Tee stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat (an den Markttagen) ist das E-Café von 15.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

**FR** | Le **e-café** du Club Senior Stroossen vous propose une assistance pour des questions spécifiques avec votre smartphone et/ou tablette. Comment télécharger une application? Comment faire des photos? Que signifient les notifications sur les sites web? Débutant ou expérimenté, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller et vous aider concrètement autour d'une tasse de café ou de thé. L'e-Café est ouvert tous les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> vendredis du mois (jours du marché) de 15h00 à 17h00.

Sie bevorzugen eine **individuelle Sitzung**? In diesem Fall kontaktieren Sie uns ganz einfach zur Vereinbarung eines Termins nach Ihrer Verfügbarkeit. (15.- / Stunde)

Vous préférez une **séance individuelle**? Dans ce cas, il suffit de nous contacter pour convenir d'un rendez-vous selon vos disponibilités (15.- / l'heure)



Freitag / Vendredi

13.1.2023 | 27.1.2023 | 10.2.2022

24.2.2023 | 10.3.2023 | 24.3.2023



-



-



15:00 - 17:00



31 02 62 - 407



Club Senior Stroossen



## Wandern beim Fräiheetsbam

### Randonnée au Fräiheetsbam




**DE** | Jeden Montag-, Mittwoch- und Freitagvormittag trifft sich die Wandergruppe auf dem Parkplatz beim Fräiheetsbam. Mit dieser regelmässigen Wanderung von +/- 8km (Abkürzung möglich) bei fast allem Wind und Wetter bleiben Sie in Form.

**FR** | Tous les lundis, mercredis et vendredis matin le groupe de marche se réunit au parking près du Fräiheetsbam. Avec cette randonnée régulière de +/- 8km (raccourci possible) par presque tous les temps vous restez en forme.


 Montag/Mittwoch/Freitag  
Lundi/Mercredi/Vendredi

 -

 9:00 - 11:00

 -

 Parking Fräiheetsbam

 31 02 62 - 407

---

## Montagstreffen der Wandergruppe im **Club Senior Stroossen**


### Réunion du lundi du groupe de marche au **Club Senior Stroossen**

**DE** | Einmal im Monat trifft die Wandergruppe sich im Club Senior zu einem geselligen Treffen für Austausch und Organisation anstehender Aktivitäten. Kommen Sie vorbei und lernen Sie diese engagierte französischsprachige Gruppe kennen, die sich über neue Teilnehmer freut.


**FR** | Une fois par mois le groupe de marche se réunit au Club Senior pour une rencontre conviviale avec échange et organisation d'activités à venir. Venez rejoindre ce groupe francophone qui se réjouit d'accueillir de nouveaux participants.


 9.1.2023 | 6.2.2022 | 6.3.2023

 -

 14:30 - 15:30

 -

 Club Senior Stroossen

 31 02 62 - 407



# Entdeckungen und Weiterbildung

Découvertes et formations

Ausflug | Excursion

## Visite ExpoCreativ 2023

Le salon des loisirs créatifs Luxembourg

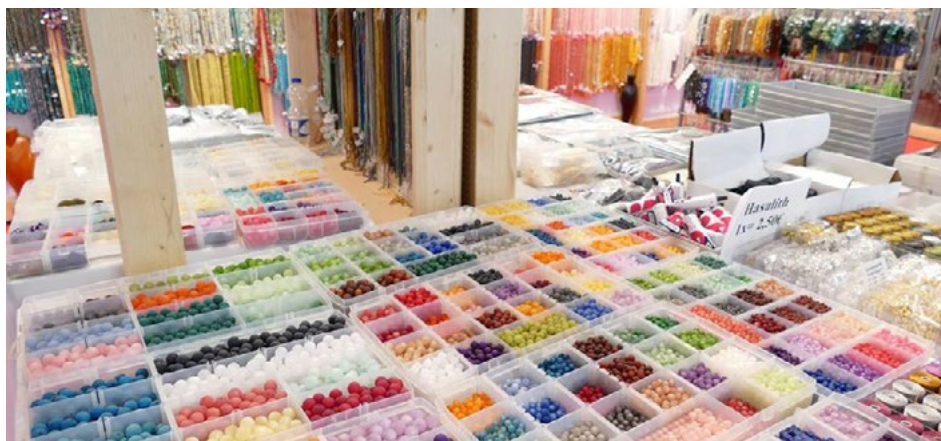



**DE** | Über 70 Aussteller aus sieben Nationen bieten tolle Produkte und zahlreiche Workshops an. Entdecken Sie Wolle, Stoffe, Stickereien, Scrapbooking, Perlen, Stempel, Papiere und vieles mehr.


Freuen Sie sich aufs Stöbern und Mitmachen.


**FR** | Plus de 70 exposants de sept nations proposent des produits formidables et invitent à divers ateliers. Découvrez de la laine, du tissu, de la broderie, du Scrapbooking, des perles, du papier et beaucoup d'autres articles pour le bricolage.


Venez pour fouiller et participer!





 Samstag / Samedi  
7.1.2023

 6,00 €  
(à payer à l'entrée)

 14:00

 Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 5.1.2023

 Entrée LuxExpo

 31 02 62 - 407

Geselligkeit | Convivialité

## Neujahrsempfang

Pot de Nouvel an



**DE |** Wir erheben das Glas: auf das, was war, auf das, was ist, und auf das, was noch kommen wird! Vor allem genießen wir es, zusammen zu sein und eine gute Zeit zu verbringen. Bei einem von der Gemeinde spendierten Aperitif werden wir mit Fotos und Erinnerungen auf das vergangene Jahr zurückblicken. Es gibt keine Verpflichtung, für den Mëttesdësch zu bleiben. Wenn Sie dies tun möchten, bitten wir Sie, sich anzumelden.

**FR |** Nous levons le verre : à ce qui était, à ce qui est et à ce qui est à venir ! Avant tout, nous profitons d'être ensemble et de passer un bon moment. Lors d'un apéritif offert par la commune, nous ferons le bilan de l'année écoulée avec des photos et des souvenirs. Il n'y a pas d'obligation de rester pour le Mëttesdësch. Si vous souhaitez le faire, nous vous prions de vous inscrire.



Dienstag / Mardi  
10.1.2023



-



11:00 - 12:00



Anmeldung bis/  
Délai d'inscription : 5.1.2023



Grande Salle Centre Barblé



31 02 62 - 407

## Meet - cook - n'joy



**DE** | Wie Paul Bocuse zu sagen pflegte „Klassisch oder modern, es gibt nur eine Küche... die Gute“. Genau so stellt sich der Kochtreff vor. Gemeinsam begeben wir uns diesmal auf eine kulinarische Reise durch die asiatische, luxemburgische und französische Küche. Einmal im Monat bereiten wir zusammen ein 3-Gänge-Menü zu, welches wir im Anschluss verköstigen.

Sind Sie bereit für fernöstliche und europäische Gaumenfreuden? Dann melden Sie sich an, die Plätze sind limitiert!

**FR** | Comme disait Paul Bocuse «Classique ou moderne, il n'y a qu'une seule cuisine : la bonne». C'est ainsi que se présente notre cercle cuisine. Embarquons ensemble pour un voyage culinaire à travers la cuisine asiatique, luxembourgeoise et française. Une fois par mois nous préparons ensemble un menu trois services que nous allons déguster par la suite.

Êtes-vous prêts pour des délices de l'Extrême-Orient et de l'Europe? Alors inscrivez-vous, les places sont limitées.



Dienstag / Mardi

17.1.2023 Asie

14.2.2023 France

14.3.2023 Luxembourg



25,00 €



Max. 6



Anmeldung / Délai d'inscription :

12.1.2023 | 9.2.2023 | 9.3.2023



10:00 - 14:00 Uhr



31 02 62 - 407



Club Senior Stroossen

## Commissariat de Police in Strassen

### Commissariat de Police de Strassen

**DE** | Dieser Besuch in der Polizeistation ermöglicht es uns, die Räumlichkeiten zu entdecken und die diensthabenden Polizeibeamten zu treffen. Bei einem Austausch erfahren wir mehr über ihre Aufgaben und Einsatzbereiche.

Fragen sind ebenfalls willkommen.

**FR** | Cette visite au commissariat de Police nous permettra de découvrir les lieux et de rencontrer les policiers en service. Lors d'un échange nous apprenons plus sur leurs missions et domaines d'intervention.

Des questions sont aussi les bienvenues.



Montag /Lundi

23.1.2023 en luxembourgeois

30.1.2023 en français



-



Max. 12



Anmeldung: bis Vortag

Délai d'inscription: la veille



10:00



31 02 62 - 407



Commissariat de Police Strassen

120 A, Rte d'Arlon, 8008 Strassen

Begegnung | Rencontre

## Kennenlernen im Café littéraire Le Bovary


Faire connaissance au Café  
littéraire Le Bovary




**DE** | Einmal im Monat treffen wir uns zum Kennenlernen und Austausch im Café littéraire Le Bovary in Weimerskirch. Dieser spezielle Ort mit seiner gemütlichen Einrichtung und den vielen Büchern lädt zu interessanten Begegnungen ein. Genießen Sie die Atmosphäre und lernen Sie bei animierten Gesprächen neue Menschen kennen.


**FR** | Nous nous retrouvons une fois par mois pour faire connaissance et des échanges au Café littéraire Le Bovary à Weimerskirch. Ce lieu particulier avec son intérieur cosy et ses nombreux livres vous invite à des rencontres intéressantes. Profitez de l'atmosphère et apprenez à connaître de nouvelles personnes lors de conversations animées.





 Donnerstag / Jeudi  
26.1.2023 | 23.2.2023 | 23.3.2023

 -

 15:00

 Anmeldung: bis Vortag  
Délai d'inscription: la veille

 Café littéraire Le Bovary  
1, rue de Laroche / Luxembourg

 31 02 62 - 407

## Apollo 17 - Film mit Kommentaren

### Apollo 17 - film commenté





**DE** | Apollo 17 ist die bisher letzte bemannte Mondmission. An Bord waren im Dezember 1972 die damaligen Astronauten Eugene Cernan (bisher letzter Mensch auf dem Mond), Dr. Harrison Schmit (erster Wissenschaftsastronaut) und Ronald Evans (Pilot der Kommandokapsel).


Es war der einzige Nachtstart und auch die längste Mondmission im Rahmen des Apollo-Programms. Um den Mond noch besser erkunden zu können, wurde diesmal wieder das Mondfahrzeug Lunar Rover mit in die Expedition aufgenommen. Der Film zeigt Bilder der NASA aus dieser Zeit mit luxemburgischen Kommentaren und Erklärungen von Edy Krier.

**FR** | Apollo 17 est la dernière mission lunaire avec équipage à ce jour. À bord en décembre 1972 se trouvaient les astronautes de l'époque Eugene Cernan (dernier homme sur la lune à ce jour), Dr. Harrison Schmit (premier astronaute scientifique) et Ronald Evans (pilote du module de commande).


C'était le seul lancement de nuit et aussi la plus longue mission lunaire dans le cadre du programme Apollo. Afin de pouvoir encore mieux explorer la lune, le véhicule lunaire Lunar Rover faisait de nouveau partie de l'expédition. Ce film montre des images de la NASA de l'époque avec des commentaires en luxembourgeois et des explications d'Edy Krier.


 **Donnerstag / Jeudi**  
2.2.2023

 **14:30**

 **Club Senior Stroossen**

 -

 **Anmeldung bis /**  
Délai d'inscription: 31.1.2023

 **31 02 62 - 407**



Sonntag Nachmittag | Dimanche après-midi

## Theater vun der Chorale Ste Cécile Strassen

Théâtre de la Chorale Ste Cécile Strassen

**DE** | Eng Traditioun leeft erëm op: d'Chorale Ste Cécile vu Stroossen spillt nees Theater. Mam Stéck „Wann Hexe baken“ kënnst gutt Stëmmung op an et gëtt eppes ze laachen. Et geet ëm Intrigen, Geheimnisser an ëm Konkurrenzkampf beim Taarte baken. Kommt a genéisst dëse lëschtigen Nomëtten zesumme mam Club Senior.

**FR** | Après-midi joviale avec une pièce de théâtre en langue luxembourgeoise joué par la Chorale Ste Cécile de Strassen.



Sonnden/Dimanche  
5.2.2023



à payer sur place



15:30



-



Centre Culturel Barblé



31 02 62 - 407

## Herzerwärmende Wintergetränke

Des boissons d'hiver à chauffer le cœur





**DE** | Auch im Winter braucht der Körper ausreichend Flüssigkeit. Entdecken Sie was man aus Tee, Kaffee und Milch Besonderes zaubern kann und lernen Sie neue Rezepte kennen. Gemeinsam stellen wir schmackhafte Kreationen her und genießen diese in geselliger Runde.


**FR** | Aussi en hiver, le corps a besoin de suffisamment de liquide. Découvrez ce qu'on peut préparer de spécial à base de thé, café et lait en découvrant de nouvelles recettes. Ensemble, nous réalisons de savoureuses créations et les dégustons dans un cadre convivial.





 Donnerstag / Jeudi  
9.2.2023

 15,00 €

 14:30

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 6.2.2023

 Club Senior Stroossen

 31 02 62 - 407

Besichtigung | Visite

## Kaffeerösterei Leesch


Atelier de torréfaction de café Leesch





**DE** | Luxemburg ist die unangefochtene Kaffeetrinkernation: Im Jahr 2022 lag der Pro-Kopf-Absatz von Kaffee in Luxemburg bei rund zehn Kilo pro Person ([www.statista.com](http://www.statista.com)). Zudem ist die Kaffeerösterei von Cactus der größte Produzent von zertifiziertem Fairtrade Kaffee. Bei einer geführten Besichtigung der größten und ersten Kaffeerösterei in Luxemburg erfahren Sie mehr über die Verarbeitung von der Bohne bis zum genussbereiten Kaffee.

**FR** | Le Luxembourg est la nation incontestée de la consommation de café: en 2022, les ventes de café par habitant au Luxembourg étaient d'environ dix kilos par personne. ([www.statista.com](http://www.statista.com)). De plus l'atelier de torréfaction du groupe Cactus est le plus grand producteur de cafés certifiés Fairtrade au Grand-Duché. Lors d'une visite guidée du plus grand et premier atelier de torréfaction de café au Luxembourg, vous découvrez davantage sur la transformation du grain jusqu'au café à consommer.





 Freitag / Vendredi  
10.2.2023

 10:00

 Torréfaction Leesch/  
Route des 3 Cantons,  
L-8399 Windhof

 -

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 7.2.2023

 31 02 62 - 407

Workshop | Atelier

## Ofen-Berliner

Beignets de carnaval au four




**DE** | Zur Karnevalszeit gehört der Berliner einfach dazu. Aber nicht jeder mag das Frittieren. Deshalb haben wir eine gesunde Alternative gefunden: die Berliner werden ganz einfach im Ofen gebacken. Kommen Sie und backen in fröhlicher Runde diese leckeren Krapfen und nehmen sie zum Genießen mit nach Hause.


**Bitte mitbringen:** Schürze, Mixer, Waage, Spatel, Mixschüssel und eine Kuchenbox.


**FR** | Les beignets à la confiture font tout simplement partie de la saison du carnaval. Mais tout le monde n'aime pas le fait de les frire. C'est pourquoi nous avons trouvé une alternative saine: les beignets sont tout simplement cuits au four. Venez confectionner ces délicieuses pâtisseries dans la bonne humeur et ramenez-les chez vous pour les déguster.


**Veillez apporter:** tablier, mélangeur, balance, spatule, bol à mélanger et une boîte à gâteaux.





 Freitag / Vendredi  
17.2.2023

 13:30

 Club Senior Stroossen

 25,00 €

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 14.2.2023


 31 02 62 - 407

## Festival des Migrations, des Cultures et de la Citoyenneté


**DE** | Die 40. Ausgabe mit ihren 40 Jahren interkultureller Erfahrung findet erneut in den Hallen der LuxExpo statt. Wir besuchen gemeinsam das Festival des Migrations, des Cultures et de la Citoyenneté, den Salon du livre et des cultures sowie die ArtsManif-Programmpunkte, die allesamt von CLAE organisiert werden. Wir lassen uns treiben und entdecken die Klänge, Farben und Gerüche der Kulturen Luxemburgs.


**FR** | La 40<sup>e</sup> édition, forte de 40 ans d'expériences interculturelles, a de nouveau lieu dans les halls de la LuxExpo. Nous visitons ensemble le Festival des Migrations, des Cultures et de la Citoyenneté, le Salon du livre et des cultures et les rencontres ArtsManif, tous organisés par le CLAE. Nous suivons et découvrons les sons, couleurs et odeurs des cultures du Luxembourg.




 Samstag / Samedi  
25.2.2023

 € -

 14:30

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 23.2.2023

 Entrée LuxExpo

 31 02 62 - 407

## Hall National des arts martiaux

### Hall National des arts martiaux

**DE |** Wir besichtigen die im September 2017 eingeweihte National Martial Arts Halle. Entdecken Sie einen 1.250 m<sup>2</sup> großen Karateraum (sechs Tatami-Matten), einen Kraftraum, eine Bar/Cafeteria, Büros, einen Besprechungsraum sowie Umkleieräume, Toiletten und eine Krankenstation. Zudem gibt es Technik- und Gerätelagerräume sowie Ränge mit 300 Zuschauer-Plätzen.

**FR |** Nous visitons le Hall National des arts martiaux inauguré en septembre 2017. Il accueille une salle de karaté de 1.250m<sup>2</sup> (six tatamis), une salle de musculation, un bar/caféteria, des bureaux, une salle de réunion ainsi que vestiaires, sanitaires et infirmerie. S'y ajoutent des locaux techniques et de stockage de matériel ainsi que des gradins donnant place à 300 spectateurs.



Montag /Lundi  
27.2.2023



-



10:30



Anmeldung: bis Vortag  
Délai d'inscription: la veille



Hall National des arts martiaux  
297, Reckenthal, L-2410 Strassen



31 02 62 - 407

## Meine Herren, reden wir doch über Ihre Rente....

Messieurs, parlons de votre pension...




**DE** | Viele Männer gehen ohne irgendeine Vorstellung in den Ruhestand. Das Altern ist kein Thema, und dann stolpern sie unvorbereitet in die Zeit nach dem Berufsleben. Nach der ersten Phase mit Ausschlafen und Urlaub machen, kommt oft eine Leere - und das Bedürfnis nach Struktur und sinnstiftenden Tätigkeiten. Wie kann man mehr machen als den Keller aufräumen und den Garten gestalten?


Diese ungezwungene Diskussionsrunde, in Präsenz von zwei Herren die seit ein paar Jahren den Rentenalltag meistern, ist offen für alle interessierten Männer, vor oder bereits im Ruhestand.

**FR** | Beaucoup d'hommes partent à la retraite sans y penser auparavant. Le vieillissement ne fait pas partie de leurs préoccupations et ils se trouvent soudain dans la phase post-professionnelle. Après la première phase de détente et de voyage, il y a souvent un vide - et le besoin d'une structure et d'activités significatives. Comment faire plus que ranger la cave et réaménager le jardin ?


Cette discussion informelle en présence de deux messieurs qui maîtrisent depuis quelques années le quotidien de la retraite est ouverte à tous les hommes intéressés, avant ou déjà retraités.


 **Dienstag / Mardi**  
28.2.2023

 **14:30**

 **Club Senior Stroossen**

 -

 **Anmeldung bis /**  
Délai d'inscription: 26.2.2023

 **31 02 62 - 407**

Workshop | Atelier

## Blumengesteck für den Frühling

Art floral pour le printemps




**DE** | Holen Sie sich schon jetzt die Frühlingslaune ins Haus! Gestalten Sie eigenhändig unter Anleitung ein farbenfrohes und originelles Blumengesteck.


**Bitte mitbringen:** Rosenschere, Messer, Schere sowie eine Transportmöglichkeit für das Gesteck.


**FR** | Invitez les couleurs du printemps dès à présent chez vous! Créez vous-même un arrangement floral décoratif et original avec des instructions sur place.

**Veillez amener** sécateur, couteau, ciseaux ainsi qu'une caisse pour transporter l'arrangement.





 Donnerstag / Jeudi  
2.3.2023

 14:30 - 17:00

 Club Senior Stroossen

 35,00 € (Anleitung + Material)

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 23.2.2023

 31 02 62 - 407



Ausflug | Excursion

## Abtei Orval

Abbaye d'Orval





**DE** | Treten Sie ein in diese fast tausend Jahre alte Abtei, um bei einer geführten Besichtigung eine Stätte der Geschichte, der Kunstsammlungen und des berühmten Trappisten-Bieres zu entdecken. Die Abtei Notre Dame d'Orval ist eine der sechs Trappistenabteien in Belgien. Auch heute noch beherbergt die Abtei eine Mönchsgemeinschaft. Gemeinsames Mittagessen im Restaurant À l'Ange Gardien. Der Nachmittag steht ihnen frei zu Verfügung zur Erkundung der Apotheke, des Kräutergartens, des Museums Abraham sowie des Abteishops.





**FR** | Entrez dans cette abbaye presque millénaire pour découvrir lors d'une visite guidée un site d'histoire, des collections d'art et de la célèbre bière trappiste. L'Abbaye Notre Dame d'Orval est l'une des six abbayes trappistes en Belgique et abrite encore aujourd'hui une communauté de moines. Déjeuner en commun au restaurant À l'Ange Gardien. L'après-midi est à votre libre disposition pour découvrir la pharmacie, le jardin de plantes aromatiques, le musée Abraham et la boutique de l'abbaye.





 **Donnerstag / Jeudi**  
9.3.2023

 **9:00**

 **Arrêt Grande-Duchesse Charlotte**

 **75,00 €**  
(Bus, Visite guidée, Entrée, Menü)

 **Anmeldung bis /**  
Délai d'inscription: 1.3.2023

 **31 02 62 - 407**


## Info-Zenter Demenz


### Info-Zenter Demenz


**DE** | Das Info-Zenter Demenz ist die nationale Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz. Die Informationsstunde vor Ort ist offen für betroffene Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenz, Angehörige und Interessierte. Das Team des Info-Zenter Demenz freut sich auf Sie und steht Ihnen für weitere Fragen und Beratung zur Verfügung.


**FR** | L'Info-Zenter Demenz est le centre d'informations et de consultations national compétent sur toutes les questions relatives aux troubles de la mémoire et à la démence. Cette séance d'information est ouverte aux personnes touchées par des troubles de mémoire ou atteintes d'une démence, aux proches et toutes personnes intéressées. L'équipe du Info-Zenter Demenz se réjouit de vous rencontrer et se tient à votre disposition pour toute question.





 Freitag / Vendredi  
10.3.2023

 10:30 en français  
14:30 en luxembourgeois

 Info-Zenter Demenz  
14a, rue des Bains, Luxembourg

 -  Max. 6

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 8.3.2023

 31 02 62 - 407

Geselligkeit | Convivialité

## Interclub-Bowling

### Interclub-Bowling



**DE** | Sie haben Lust sich bei guter Laune mit anderen Bowling-Spielern zu messen? Der **Club Senior** Stroossen organisiert ein Interclub-Bowling Turnier mit Mannschaften aus anderen Clubs Seniors.

Melden Sie sich um den **Club Senior** Stroossen in der Mannschaft von bis zu 4 Spieler\*innen zu vertreten.


Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der Freundschaft und der Geselligkeit.


**FR** | Vous avez envie de jouer au bowling dans la bonne humeur? Le **Club Senior** Stroossen organise un tournoi interclub avec des équipes d'autres Clubs Seniors.


Inscrivez-vous pour représenter le **Club Senior** Stroossen dans l'équipe de 4 joueurs\*euses maximum.


L'après-midi est placé sous le signe de l'amitié et de la convivialité.





 Freitag / Vendredi  
17.3.2023

 16:00

 20, rue de Bettembourg,  
1899 Luxembourg

 20,00 € p.p.  
Participation à payer sur place

 Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 10.3.2023

 31 02 62 - 407

Begegnung | Rencontre

## Clubessen in der Béierhaascht mit Besichtigung

Déjeuner du club à la Béierhaascht avec visite




### DE | Der Club Senior on Tour!


Wir fahren gemeinsam im Bus nach Bascharage in das Restaurant Béierhaascht wo Sie ein Gericht aus der regionalen Küche genießen können (individuell vor Ort zu zahlen). Im Anschluss machen wir eine Besichtigungstour durch die hauseigene Brauerei und die Salaisons Meyer, dem bis heute größten Produzenten von geräuchertem Rohschinken im Land. Die Kosten für den Transport werden freundlicherweise von der Gemeinde übernommen.


### FR | Le Club Senior est on tour!


Ensemble, nous allons en bus jusqu'à Bascharage au restaurant Béierhaascht où vous pourrez déguster un plat de la cuisine régionale (à régler individuellement sur place). Nous visitons ensuite la brasserie maison et les Salaisons Meyer, qui reste le plus grand producteur de jambon cru fumé du pays. Le coût du transport est généreusement offert par la commune.





 Dienstag / Mardi  
21.3.2023

 12,00 € (visite guidée)

 11:30

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 14.3.2023

 Arrêt Grande-Duchesse Charlotte

 31 02 62 - 407

Ausflug | Excursion

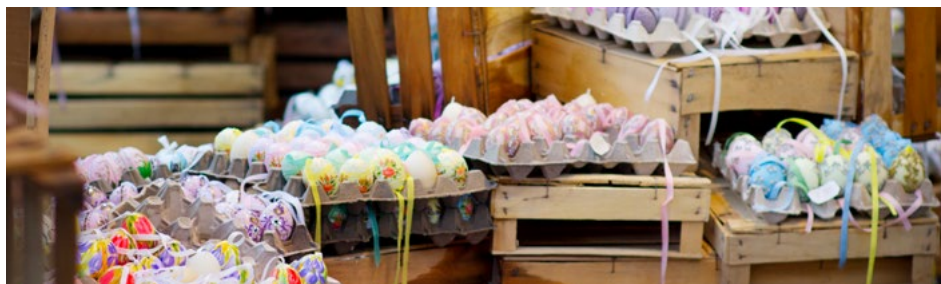
## Ostermarkt St. Wendel


### Marché de Pâques St.Wendel





**DE** | St. Wendel ist bekannt für seine saisonalen Märkte, darunter auch der Ostermarkt. Es gibt vieles zu entdecken und zu bestaunen: das klingende Hasendorf, die handgefertigte Osterhasenstube, der bunt geschmückte Osterbrunnen sowie Kunsthandwerkstände. Live-Musik und Walk-Acts verleihen dem Markt zudem eine feierliche Stimmung. Lassen Sie sich treiben und genießen Sie zwischendurch eine Pause in einem der zahlreichen Restaurants oder Cafés.


**FR** | Saint-Wendel est connu pour ses marchés saisonniers, dont le marché de Pâques. Il y a beaucoup à découvrir et à admirer: le «village des lapins», le salon des lapins de Pâques faits à la main, une fontaine de Pâques décorée et des stands d'artisanat. De la musique live et des artistes de rue donnent au marché une atmosphère festive. Découvrez les attractions et faites une pause dans l'un des nombreux restaurants ou cafés.





 Sonntag /Dimanche  
26.3.2023

 9:00

 Arrêt Grande-Duchesse Charlotte

 40,00 € (bus)

 Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 16.3.2023

 31 02 62 - 407

Ausflug | Excursion

## Amaryllis-Blumenshow im Château de Beloeil in Hennegau

Exposition florale d'Amaryllis au Château de Beloeil dans le Hainaut



**DE** | Seit mehr als dreißig Jahren öffnen die Princes de Ligne die Türen ihres Hauses für 6000 Amaryllis-pflanzen. Dank der Fantasie der Dekorateurs werden die prächtigen Blumen die fürstliche Residenz neun Tage lang mit einem diskreten und vergänglichen Duft kleiden und verwandeln. Von der großen Treppe bis zu den Gemächern des Feldmarschalls, von der Botschafterlounge bis zum Epinoy-Saal - tausend Farben und tausend Düfte werden Sie verzaubern.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung und bietet die Gelegenheit die Gärten auf eigene Faust zu erkunden.

Wir verbringen den Tag mit unseren Freunden des Club Syrdall.

**FR** | Depuis plus de trente ans, les Princes de Ligne ouvrent les portes de leur demeure à 6000 plants d'amaryllis. Grâce à l'imagination des décorateurs, les fleurs somptueuses habilleront et transformeront pendant neuf jours la demeure princière d'un parfum discret et éphémère. Du Grand Escalier aux Appartements du Maréchal, du Salon de l'Ambassadeur au Hall Epinoy - mille couleurs et mille senteurs vont vous séduire.

L'après-midi est libre pour vous permettre d'explorer les jardins.

Nous passons la journée avec nos amis du Club Syrdall.



Mittwoch/Mercredi  
3.5.2023



105,00 €  
(Bus, entrée château et jardin,  
visite guidée, menu 3 services)



8:00



Anmeldung bis/  
Délai d'inscription: 24.3.2023



Arrêt Grande-Duchesse Charlotte



Max. 19



31 02 62 - 407



# SINGLE-EVENTS

Nieft eisen traditionellen Aktivitéiten hunn e puer Club Senior'en  
sech zesummege doen a bidde Single-Events Aktivitéiten un.

Hei hutt der d'Geleechenheet ëmmer ob en Neits interessant  
Dammen an Häre kennenzelieren.



Org.: Club Senior - An der Loupescht - Club Haus an de Sauerwisen -  
Club Haus op der Heed - Prënzebiërg - Strossen - Syrdall



# AGENDA

## JANUAR - JUNI 2023

1

### GLÜHWEIN WANDERUNG (7 KM)

12,00 €

Donneschdes, 12. Januar 2023 | 15h00

Guidéiert Wanderung duerch de Mëllerdall mat usch-léissend Austausch a Glühwäin am Trail INN.

Randonnée guidée à travers le Müllerthal, suivi d'un échange autour d'un pot de vin chaud au Trail INN.

Centre Culturel „A Schmadds“, L-6550 Berdorf  
club-loupescht@croix-rouge.lu, 2755-3395

2

### FUESWANDERUNG (MAX. 6 KM)

5 €

Samschdes, 11. Februar 2023 | 15h00 - 18h00

Et erwaart lech eng gemittlech Wanderung mat e puer flotte Fues-lwwerraschungen.

Une randonnée agréable avec quelques surprises de carnaval vous attend.

Club Senior Prënzebiërg, L-4660 Differdange  
info.prenzebiërg@differdange.lu, 26 58 06 60

3

### PATINOIRE KOCKELSCHUEUR

7 €

Samschdes, 18. März 2023 | 16h00

Wie früher sich einmal wieder aufs Glatteis wagen.  
Ab 19h00 ein gemeinsames Abendessen im „Elch“.

Comme autrefois, s'aventurer une fois de plus sur le verglas. À partir de 19h00, dîner en commun à l'„Elch“.

Rue de Bettembourg, L-1899 Luxembourg  
sauerwissen@pt.lu, 56 40 40



4

## GEOCACHING

12 €

Donneschdes, 20. April 2023 | 15h00

Geocaching léisst sech vereinfacht als eng Art modern Schatz-Sich beschreiwen. Duerno gëtt nach Kaffi a Kuch ugebueden.

Le géocaching peut être décrit de manière simplifiée comme une sorte de chasse au trésor moderne. Café et gâteau seront ensuite servis.

Club Haus op der Heed, L-9755 Hupperdange  
info@operheed.lu, 99 82 36

5

## KAFFI A KUCH

10 €

Mëttwochs, 31. Mai 2023 | 15h00 - 17h00

Zesummenkommen a Potere bei Kaffi a Kuch.

Se rencontrer et entrer en contact autour d'un café et de viennoiseries.

Centre culturel 3, Am Eck, L-5741 Filsdorf  
syrdall@clubsyrdall.lu, 26 35 25 45

6

## CITY-PROMENADE

GRATIS

Donneschdes, 8. Juni 2023 | 14h30

Einstündiger Rundgang entlang der Hauptsehenswürdigkeiten der Stadt Luxemburg abgerundet durch einen Terrassenbesuch mit entspanntem Austausch.

Visite d'une heure des principaux sites touristiques de la ville de Luxembourg, complétée par une visite d'une terrasse avec échange décontracté.

Kiosk – Place d'Armes, Luxembourg  
clubsenior@strassen.lu, 31 02 62 407

## Single-Wanderungen 2023

Einmal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit in geselliger Runde an einer IVV-Wanderung teilzunehmen. Treffpunkt ist immer um 9h30 am Start (Halleneingang).

An folgenden Terminen finden Wanderungen statt:

22.1. Garnich, 19. 2. Rombach, 19. 3. Brouch, 16. 4. Mertert, 21. 5. Bertrange, 18. 6. Itzig

Kosten : 1,50 € Startgebühr - selbst vor Ort zu bezahlen

Weitere Informationen : Club Haus an de Sauerwisen : sauerwisen@pt.lu , 56 40 40

# INFO





- Die Events richten sich an Singles.
- Unabhängig von Ihrem Wohnort, können sie an allen Events teilnehmen.
- Bei Interesse an einem Event können Sie unter der jeweiligen Telefonnummer oder Email genauere Informationen erhalten und sich direkt anmelden.
- Die Anzahl der teilnehmenden Personen ist begrenzt. Wir bemühen uns um ein ausgeglichenes Geschlechterverhältnis.
- Wir respektieren Ihre persönlichen Daten im Rahmen des aktuellen Datenschutzes, sowie die jeweiligen COVID-19-Bestimmungen.

- Nous proposons nos événements pour célibataires.
- Vous pouvez participer à tous les événements, quelque soit votre lieu de résidence.
- Si vous êtes intéressé par un événement, vous pouvez obtenir des informations plus détaillées sous le numéro de téléphone ou l'email respectif.
- Le nombre de participants est limité. Nous prenons soin de veiller à un ratio hommes / femmes équilibré.
- Nous respectons vos données personnelles dans le cadre de la protection des données actuel, ainsi que les réglementations COVID-19 respectives.

... well flirten a Vëlofuere verléiert een net.



**Kulturelle Reise nach  
Weimar - Erfurt - Wetzlar**  
Voyage culturel à Weimar -  
Erfurt - Wetzlar

-  16. - 20.4.2023
-  995,00 € (150,00 Zuschlag DZ zur Alleinnutzung / supplément de 150,00 chambre double à usage individuel)
-  Anmeldung : 1.3.2023
-  31 02 62 - 407

## Kulturelle Reise nach Weimar – Erfurt – Wetzlar

**DE** | Die Reise führt uns zunächst sonntags nach Eisenach mit einer Führung durch die **Wartburg**, die erste deutsche Burg, die zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt wurde.

Am Montag besichtigen wir **Weimar**, gelegen an der Ilm mit einem gewissen Weltcharme und Mittelpunkt deutscher Kulturgeschichte. Bei einem geführten Spaziergang entdecken wir, unter anderem, die Altstadt, den Ilmpark, sowie Goethes Gartenhaus.

Dienstags, begeben wir uns auf die Spuren der berühmten **Bauhaus**-Architekten. Die zweistündige Tour führt vorbei an den markantesten Gebäuden dieser Epoche. Am Nachmittag Thementour durch das Schloss **Belvedere**, südlich von Weimar liegend auf einer Anhöhe und inmitten eines weitläufigen Parks mit Orangerie sowie Lust- und Irrgarten.

Am Mittwoch erwartet uns die Thüringer Landeshauptstadt Erfurt. Die Fahrt mit der historischen Tatra-Straßenbahn im Tempo der sechziger Jahre führt zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der jüngeren und älteren Stadtgeschichte.

Ein 30-minütiger Rundgang durch die historische Altstadt zur Krämerbrücke bildet den Abschluss.

Nach dem Frühstücksbüffet Rückfahrt mit Station in **Wetzlar**. In der Altstadt mit ihren mittelalterlichen Plätzen und verwinkelten Gassen prägen reizvolle Fachwerkhäuser das Stadtbild. Nach dem gemeinsamen Mittagessen und einem gemütlichen Spaziergang starten wir unsere Rückreise nach Luxemburg.

Die Reise findet in Zusammenarbeit mit Dem Club Eist Heem statt. Mehr Infos können Sie gerne bei uns nachfragen.

995,00 € (150,00 Zuschlag DZ zur Alleinnutzung)

16. – 20.4.2023

Anmeldung: 1.3.2023

(Bus, Frühstück/Mittagessen am 1.Tag, Mittagessen am letzten Tag,

4x Halbpension in Weimar im 4\*\*\*\*-Dorint-Hotel „Am Goethepark“

Eintritt/Führungen in Eisenach, Weimar und Erfurt, Reiserücktrittversicherung)

## Voyage culturel à Weimar – Erfurt – Wetzlar

**FR** | Le voyage nous emmène d'abord le dimanche à Eisenach avec une visite guidée de la **Wartburg**, le premier château allemand à être déclaré site du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Lundi, nous visitons **Weimar**, située sur l'Ilm avec son charme cosmopolite qui est devenue le centre de l'histoire culturelle allemande. Au cours d'une promenade guidée, nous découvrons, entre autres, la vieille ville, l'Ilmpark et la maison de jardin de Goethe.

Le mardi, nous suivons les traces des célèbres architectes du **Bauhaus**. La visite de deux heures nous emmène devant les bâtiments les plus remarquables de cette époque. L'après-midi, visite thématique à travers le palais du Belvédère, au sud de Weimar sur une colline et au milieu d'un grand parc avec orangerie et labyrinthe.

La capitale de l'État fédéré de Thuringe, **Erfurt**, nous attend mercredi. Le trajet dans le tramway historique au rythme des années 1960 mène aux sites les plus importants de l'histoire de la ville jeune et ancienne. Pour clôturer, une visite de 30 minutes à travers la

vieille ville historique jusqu'au pont Krämerbrücke.

Après le buffet du petit-déjeuner, retour en passant par **Wetzlar**. Dans la vieille ville avec ses places médiévales et ses rues sinueuses, de charmantes maisons à colombages caractérisent l'image urbaine. Après un déjeuner en commun et une petite promenade, nous entamons notre voyage de retour vers Luxembourg.

Le voyage a lieu en coopération avec le Club Eist Heem. Pour plus d'informations veuillez nous contacter.

995,00 € (supplément de 150,00 chambre double à usage individuel)

16. – 20.4.2023

Inscription : 3.1.2023

(Bus, petit-déjeuner/déjeuner du jour 1, déjeuner du dernier jour,

4x demi-pension à Weimar au Dorint Hotel 4\*\*\*\* « Am Goethepark »

Entrée/visites guidées à Eisenach, Weimar et Erfurt, assurance annulation)



# Projekte und Aktionen

## Projets et Actions

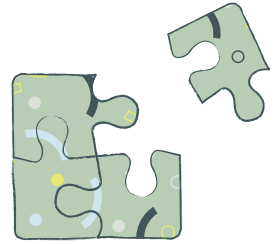
## 7 Tage - 7 Puzzle | 7 jours - 7 puzzles

📅 Mo/Lun 16.1.2023 - Sa/Sam 21.1.2023

🕒 10:00 - 12:00 und / et 14:00 - 17:00

📍 Club Senior Stroossen € -

✍️ *Anmeldung bis: erwünscht / souhaitée*



**DE** | Im Rahmen des Internationalen Puzzletags starten wir eine besondere Challenge. Jeder der möchte kann während einer Woche an 7 Puzzles im **Club Senior Stroossen** mitknobeln auf denen die 7 modernen Weltwunder mit jeweils 1.000 Teilen dargestellt sind. Jeweils morgens von 10.00 - 12.00 Uhr und nachmittags von 14.00 - 17.00 Uhr stehen die Türen offen. Nehmen Sie die Herausforderung mit uns an und gesellen Sie sich zu uns. Passend zum Thema findet am letzten Tag eine Puzzle-Tauschbörse statt (weitere Details auf der nachfolgenden Seite).

**FR** | Dans le cadre de la journée internationale du puzzle, nous lançons un challenge. Quiconque le souhaite peut participer pendant une semaine à faire 7 puzzles dans le **Club Senior Stroossen**. Les 7 merveilles du monde modernes sont présentées, chacune avec 1.000 pièces. Les portes sont ouvertes le matin de 10h00 à 12h00 et l'après-midi de 14h00 à 17h00. Relevez le défi avec nous et rejoignez-nous. Pour clôturer cette semaine, il y aura un marché d'échange de puzzles (plus de détails sur la page suivante).



# Puzzle - Tauschbörse | Bourse d'échange pour puzzles

📅 So / Dim 22.1.2023

🕒 9:30 - 12:00

📍 Grande Salle Centre Barblé

€ -



**DE |** Sie puzzeln gerne und brauchen Nachschub? Haben andererseits Kartons mit bereits einmal gemachten Puzzles und wissen nicht wohin damit? Dann ist die Puzzle Tauschbörse für Sie das Richtige! Hier können Sie eifrig mit Gleichgesinnten tauschen. Wie soll das funktionieren? Im Centre Barblé im großen Saal stehen Tauschtische bereit. Wenn Sie ein Puzzle (oder auch mehrere) nicht mehr benötigen, können Sie es dort ablegen und sich dafür ein anderes Puzzle aussuchen.

Die Puzzles werden vorab nicht kontrolliert, deshalb bitten wir Sie nur vollständige und sich in gutem Zustand befindende Puzzle mitzubringen. So ist ein Zeitvertreib mit viel Freude für den nächsten Besitzer garantiert. Wir danken Ihnen im Voraus für Ihr Verständnis und Mitwirken.

Sollten Sie viele guterhaltene Puzzles besitzen und nicht wissen wohin damit, dann kontaktieren Sie uns. Wir nehmen diese gerne in unser Puzzle-Projekt mit auf.

**Getränke und Kuchen/Croissants vor Ort.**

**FR |** Vous aimez faire des puzzles et avez besoin de nouveaux défis? En revanche, vous avez des boîtes de puzzles que vous avez déjà réalisées et vous ne savez pas quoi en faire? Alors la bourse d'échange de puzzles est ce qu'il vous faut! Ici, vous pouvez échanger avec des personnes partageant la même passion. Comment c'est censé fonctionner? Des tables d'échange sont mises à disposition dans le grand hall du Centre Barblé. Si vous n'avez plus besoin d'un puzzle (ou de plusieurs), vous pouvez le déposer là et en choisir un autre à la place.

Les puzzles ne sont pas contrôlés à l'avance, nous vous demandons donc de n'apporter que des puzzles complets et en bon état. Ainsi, un passe-temps amusant est garanti pour le prochain propriétaire. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et collaboration.

Si vous avez beaucoup de puzzles en bon état et que vous ne savez pas quoi en faire, veuillez nous contacter. Nous sommes heureux de les inclure dans notre projet de puzzle.

**Boissons et gâteaux/croissants sur places.**





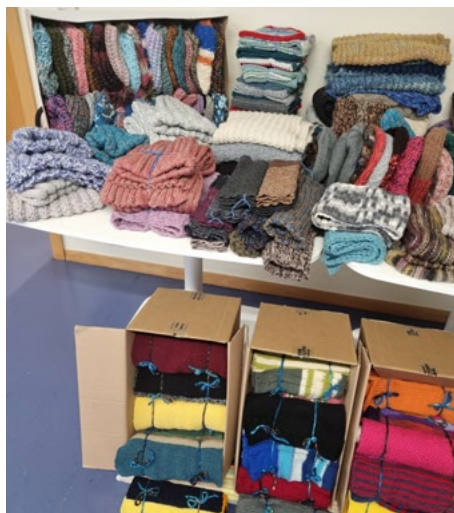
## Spende von Strickwaren

### Don de tricots



**DE** | Mitte November war es wieder so weit: der **Club Senior Stroossen** hat im Namen der vielen engagierten Strickerinnen eine große Menge an Strickwaren an die **Stämm vun der Strooss** in Hollerich weitergegeben. Die hochwertig von Hand gefertigten Mützen, Schals und Stulpen werden den Menschen auf der Straße diesen Winter eine wertvolle Unterstützung sein. Die Nachfrage kann so zum Teil mit unserem Beitrag erfüllt werden. Ein herzliches Dankeschön an die fleißigen Hände für den unermüdlichen Einsatz und die vielen Stunden konsequente Arbeit, die investiert werden. Vielen Dank auch für die vielen Woll-Spenden, die wir erhalten haben!

**FR** | À la mi-novembre, le moment était de nouveau venu: le **Club Senior Stroossen** a remis au nom des nombreuses tricoteuses dévouées une grande quantité de tricots à la **Stämm vun der Strooss** à Hollerich. Les bonnets, écharpes et manchettes de haute qualité et fabriqués à la main seront un soutien précieux pour les gens dans la rue cet hiver. La demande peut être partiellement satisfaite avec notre contribution. Un grand merci aux mains agiles qui travaillent avec un engagement inlassable et les nombreuses heures de travail qui y sont investies. Merci également pour les nombreux dons de laine que nous avons reçus!



Finden Sie die Unterschiede!  
Trouvez les différences!



# Allerlei Zeitvertreib

## Passe-temps divers

## Ofen Berliner

### Beignets au four



**DE | Zubereitung:** Hefe in der Milch auflösen, 1EL Zucker dazu und 10 Min ruhen lassen. Zucker, Mehl, Butter, Eigelbe in die Hefemischung geben und ca. 5-10 Minuten lang kneten, bis ein glatter und elastischer Teig entsteht. Diesen zu einer Kugel formen, in der Schüssel mit einem Tuch abdecken und 45 Minuten ruhen lassen, bis sich sein Volumen verdoppelt hat. Den Teig nochmals durchkneten in 8 Stücke teilen und möglichst gleichmäßig zu Kugeln formen. Diese auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und abgedeckt nochmals 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180°C vorheizen. Die Ofen Berliner 15 Minuten goldbraun backen. Abkühlen lassen. Mit einem Spritzbeutel die Marmelade in die Berliner füllen. Mit Puderzucker bestäuben und servieren.

**Komm lass' uns gemeinsam backen!**  
**Siehe Seite 27**

**FR | Préparation:** Délayer la levure dans le lait, ajouter 1 cuillère à soupe de sucre et laisser reposer 10 minutes. Ajouter sucre, farine, beurre, jaunes d'œufs au mélange de levure et pétrir pendant environ 5-10 minutes jusqu'à obtenir une pâte lisse et élastique. Former une boule, dans le bol couvrir d'une serviette et laisser reposer 45 minutes ou jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume. Pétrir à nouveau la pâte, diviser en 8 parties égales et former des boules. Les déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson et laisser lever encore 30 minutes. Préchauffer le four à 180°C. Cuire les beignets pendant 15 minutes jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Laisser refroidir. Mettre la confiture dans une poche à douille et en remplir les beignets. Saupoudrer de sucre en poudre et servir.

**Et si on cuisinait ensemble?**  
**Voir page 27**

#### Zutaten für 8 Stück:

- 180 g zimmerwarme Milch
- 30 g frische Hefe
- 55 g Zucker
- 350 g Mehl
- 2 Eigelbe
- 25 g zimmerwarme Butter
- 150 g Pflaumenmarmelade
- Puderzucker

#### Ingrédients pour 8 pièces:

- 180 g de lait tiède
- 30 g de levure fraîche
- 55 g de sucre
- 350 g de farine
- 2 jaunes d'œufs
- 25 g de beurre tiède
- 150 g de confiture de prunes
- sucre en poudre



## Am Wanter

An onsem Vullenhaus am Gaart,  
do gét et lèschteg zou.  
É Glèck dass do kee Kach muss sin,  
hie kriit jo guer keng Rou.

Well wann fir jidfer eenzele Gaascht,  
e waarme Plat misst sin.  
Da géif hie jo, ech mengen dach,  
sou bal net färdeg gin.

Mä eiser Här huet sech déi Saach,  
méi einfach ausgeduercht.  
Mat Kären gin ons Villercher,  
all saat nach vrun der Nuecht.

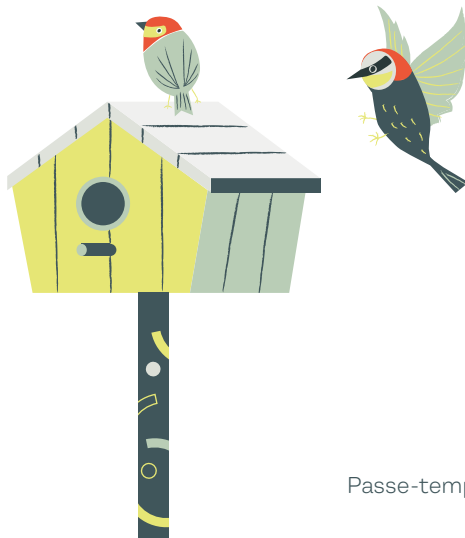
Esou e klenge Weessekär,  
schnaapt sech jo bal am Fléien.  
't brauch ee kee Stull an och keng  
Plaatz, fir seng Ratioun ze kréien.

Puer Dauwen aus der Noperschaft,  
sin och alt mat derbai.  
Mäi wann do eng am Heischen ass,  
da kënt kén anare méi un d'Rei.

An d'Spatzen déi daat net verstin,  
déi jäizen vill an hart.  
Bis d'Dauwen sech beméien,  
an endlech wieder fléien.

Dann géint der Owend get et stëll,  
ké Villche méi am Gaart.  
Si hu sech alleguer verstoppt,  
bis d'sonn nés muerges laacht.

### *Georgette Flick*



# Momente in Bildern

## Instants en images





Photo credit | Commune de Strassen

# Richtlinien zur Teilnahme

## Lignes directrices concernant la participation

### DE | ANMELDUNG / ABMELDUNG

Anmeldungen erfolgen per Telefon: **31 02 62 - 407** oder per Mail: **clubsenior@strassen.lu**, genauso wie eventuelle Abmeldungen.

Die Zahlung folgt nach Bestätigung auf folgendes Konto:  
IBAN LU31 0030 0609 7088 0000 (BGLLULLL).

Bei einer Abmeldung Ihrerseits wird die Teilnahmegebühr nach Möglichkeit rückerstattet, außer es entstehen Unkosten. Diese werden verrechnet.

Bei einer Absage der Aktivität seitens des Clubs erhalten Sie eine Rückerstattung.

### TEILNAHME

Die Teilnahme an allen Clubaktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Club Senior übernimmt keine Haftung für eventuelle Schäden.

Bringen Sie zu allen Aktivitäten die angegebene Ausstattung bzw. Material mit.

Bitte respektieren Sie die angegebenen Anmeldefristen sowie die Abfahrtszeiten. Dies vereinfacht die Organisation und den Ablauf der Aktivitäten.

Bei gesundheitlichen Bedenken, holen Sie sich im Vorfeld den Rat Ihres Hausarztes über eine eventuelle Teilnahme ein.

Die Mitarbeiter des **Club Senior** sind nicht berechtigt Hilfestellungen zu geben. Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen haben, so bringen Sie bitte eine Begleitperson mit.

### DATENSCHUTZ

Zu Publikationszwecken werden bei den Aktivitäten Fotos gemacht. Sollten Sie nicht fotografiert werden wollen, so teilen Sie uns dies schriftlich mit. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.

Aus organisatorischen und statistischen Gründen nehmen wir einige Ihrer persönlichen Daten auf. Diese werden vertraulich behandelt und nur im Rahmen der Aktivitäten und der Organisation des **Club Seniors** genutzt.

## FR | INSCRIPTION / DÉSINSCRIPTION

Les inscriptions se font par téléphone : **31 02 62 - 407** ou par mail : **clubsenior@strassen.lu**, ainsi que les éventuelles annulations.

Le paiement s'effectue dès confirmation sur le compte suivant : IBAN LU31 0030 0609 7088 0000 (BGLLULL).

En cas d'annulation de votre part, les frais de participation vous seront remboursés si possible, sauf en cas de frais encourus. Ceux-ci seront facturés.

Si le Club annule l'activité, vous serez remboursé intégralement.

## PARTICIPATION

La participation aux activités du club a lieu sous votre propre responsabilité. Le Club Senior décline toute responsabilité pour des dommages éventuels.

Veuillez amener l'équipement et le matériel demandé à toutes les activités.

Veuillez respecter les dates limites d'inscription et les heures de départ indiquées. Cela simplifie l'organisation et le déroulement des activités.

En cas de problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin à l'avance concernant une éventuelle participation.

Les collaborateurs/trices du **Club Senior** ne sont pas autorisés à fournir une assistance. Si vous avez des restrictions de santé/mobilité, veuillez-vous faire accompagner par une personne aidante.

## PROTECTION DES DONNÉES

Des photos seront prises pendant les activités à des fins de publication. Si vous ne souhaitez pas être photographié, merci de nous le faire savoir par écrit. Sinon, nous supposerons votre consentement.

Pour des raisons organisationnelles et statistiques, nous enregistrons certaines de vos données personnelles. Celles-ci sont traitées de manière confidentielle et utilisées uniquement dans le cadre des activités et de l'organisation du **Club Senior**.



# Mëttesdësch

Réservation obligatoire  
pour le Mëttesdësch:

☎ 31 02 62 - 407

📍 Centre Culturel Paul Barblé -  
Grande Salle

🕒 12:00 - 14:00

€ 15,00 €

Vegetarische Alternative  
auf Bestellung möglich  
*Alternative végétarienne  
possible sur commande*

Menu: **10.1.2023**

- Soupe
- Jambon braisé  
sauce Madère
- Calendrier 2023

Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 5.1.2023

Menu: **24.1.2023**

- Soupe
- Choucroute garnie
- Apfelstrudel

Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 19.1.2023



Menu: **7.2.2023**

- Soupe
- Chicons au jambon
- Tarte aux poires

Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 2.2.2023

Menu: **21.2.2023**

- Soupe
- Bœuf Stroganoff
- Mousse au chocolat

Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 16.2.2023

Menu: **7.3.2023**

- Soupe
- Cuisse de lapin à la moutarde
- Cake à l'orange

Anmeldung bis /  
Délai d'inscription: 2.3.2023

# Activités régulières

## Montag | Lundi

ab/äpd: **2.1.2023**  
**Wandergruppe /**  
Groupe de marche  
Jeden Montag /  
Chaque lundi  
9:00 – 11:00  
Fräiheitsbam

ab/äpd: **16.1.2023**  
**Philosophische**  
**Diskussion /**  
Échange philosophique  
Alle 2 Wochen  
montags /  
toutes les deux  
semaines le lundi  
15:00 – 16:30  
Club Senior Stroossen

**16.1.2023 / 30.1.2023**  
**13.2.2023 / 27.2.2023**  
**13.3.2023 / 27.3.2023**  
**Liescafé „Leselust“**  
10:00 – 11:30  
Club Senior Stroossen

ab/äpd: **9.1.2023**  
**Line-dance**  
Jeden Montag /  
Chaque lundi  
17:30 – 19:00  
Hall Omnisport bleu

## Mittwoch | Mercredi

ab/äpd: **4.1.2023**  
**Handarbeitstreff /**  
Travaux manuels  
Jeden Mittwoch /  
Chaque mercredi  
9:00 – 11:00  
Club Senior Stroossen

ab/äpd: **4.1.2023**  
**Wandergruppe /**  
Groupe de marche  
Jeden Mittwoch /  
Chaque mercredi  
9:00 – 11:00  
Fräiheitsbam

ab/äpd: **4.1.2023**  
**Spielenachmittag /**  
Après-midi de jeu  
Jeden Mittwoch /  
Chaque mercredi  
14:30 – 16:30  
Club Senior Stroossen

**Donnerstag | Jeudi**  
ab/äpd: **5.1.2023**  
**Sitzgymnastik /**  
Gym douce sur chaise  
Jeden Donnerstag /  
Chaque jeudi  
10:00 – 11:00  
Résidence Riedgen  
30A, rue Henri Dunant

## Freitag | Vendredi

ab/äpd: **6.1.2023**  
**Wandergruppe /**  
Groupe de marche  
Jeden Freitag /  
Chaque vendredi  
9:00 – 11:00  
Fräiheitsbam

ab/äpd: **6.1.2023**  
**Aquarell Treff /**  
Groupe aquarelle  
Jeden Freitag /  
Chaque vendredi  
14:00 – 16:00  
Centre Culturel Paul  
Barblé - Atelier 1

**6.1.2023 / 20.1.2023**  
**3.2.2023 / 17.2.2023**  
**3.3.2023 / 17.3.2023**  
**Bowling**  
16:00 – 18:00  
Bowling Kockelscheuer

**13.1.2023 / 27.1.2023**  
**10.2.2023 / 24.2.2023**  
**10.3.2023 / 24.3.2023**  
**e-Café**  
15:00 – 17:00  
Club Senior Stroossen



# Activités

## JANUAR | JANUAR

9.1.2023

### **Montagstreffen der Wandergruppe /**

Groupe de marche

14:30 - 15:30

Club Senior Stroossen

7.1.2023

### **ExpoCreativ**

14:00

Entrée LuxExpo

10.1.2023

### **Neijoerschpatt /**

Pot de Nouvel an

11:00 - 12:00

Centre Barblé -

Grande salle

10.1.2023

### **Mëttesdësch**

12:00

Centre Barblé -

Grande salle

16.1 - 21.1.2023

### **7 Tage-7 Puzzel /**

7 jours - 7 puzzles

10:00 - 12:00

14:00 - 17:00

Club Senior Stroossen

17.1.2023

### **Kochtreff /**

Cercle cuisine

10:00 - 14:00

Club Senior Stroossen

22.1.2023

### **Puzzel Tauschbörse /**

Bourse d'échange pour  
puzzles

09:30 - 12:00

Centre Barblé -

Grande salle

23.1.2023

### **Visite Police Strassen**

10:00

Commissariat de Police

Strassen 120 A,

Rte d'Arlon,

8008 Strassen

26.1.2023

### **Kennenlern-Treff /**

Rendez-vous culinaire

15:00

Café littéraire Le Bovary

30.1.2023

### **Visite Police Strassen**

10:00

Commissariat de Police

Strassen 120 A,

Rte d'Arlon,

8008 Strassen

## FEBRUAR | FÉVRIER

2.2.2023

### **Apollo17**

14:30

Club Senior Stroossen

5.2.2023

### **Theater Stroossen**

15:30

Centre Barblé -

Grande salle

6.2.2023

### **Montagstreffen der**

**Wandergruppe /**

Groupe de marche

14:30 - 15:30

Club Senior Stroossen

7.2.2023

### **Mëttesdësch**

12:00

Centre Barblé -

Grande salle

9.2.2023

### **Wintergetränke /**

Boissons d'hiver

14:30

Club Senior Stroossen

10.2.2023

### **Visite Kaffeerösterei**

**Leesch / Atelier de**

torréfaction de café Leesch

10:00

Kaffeerösterei Leesch

Route des 3 Cantons,

L-8399 Windhof

## MÄRZ | MARS

14.2.2023

### **Kochtreff /**

Cercle cuisine

10:00 - 14:00

Club Senior Stroossen

17.2.2023

### **Ofen- Berliner /**

Beignets de carnaval  
au four

13:30

Club Senior Stroossen

21.2.2023

### **Mëttesdësch**

12:00

Centre Barblé -  
Grande salle

23.2.2023

### **Kennenlern-Treff /**

Connaître-rencontrer

15:00

Café littéraire Le Bovary

25.2.2023

### **Fest. des migrations**

14:30

Entrée LuxExpo

27.2.2023

### **Visite Hall National des arts martiaux**

10:30

297, Reckenthal,  
L-2410 Strassen

2.3.2023

### **Blumengesteck /**

Art floral

14:30

Club Senior Stroossen

6.3.2023

### **Montagstreffen der Wandergruppe /**

Groupe de marche

14:30 - 15:30

Club Senior Stroossen

7.3.2023

### **Mëttesdësch**

12:00

Centre Barblé -  
Grande salle

9.3.2023

### **Abtei Orval /**

Abbaye d'Orval

9:00

Arrêt G.D.Charlotte

10.3.2023

### **Info Zenter Demenz**

10:30 en français

14:30 en luxembourgeois

Info-Zenter Demenz

14a, rue des Bains,  
Luxembourg

14.3.2023

### **Kochtreff /**

Cercle cuisine

10:00 - 14:00

Club Senior Stroossen

17.3.2023

### **Interclub Bowling**

16:00

Bowling Kockelscheuer

21.3.2023

### **Clubessen /**

Nourriture de club

11:30

Arrêt G.-D. Charlotte

23.3.2023

### **Kennenlern-Treff /**

Rendez-vous culinaire

15:00

Café littéraire Le Bovary

26.3.2023

### **Ostermarkt**

**St Wendel /**Marché de

Pâques St.Wendel

9:00

Arrêt G. D. Charlotte



## Club Senior Stroossen

📍 Centre Culturel Paul Barblé  
203, route d'Arlon  
L-8011 Stroossen

☎ 31 02 62 - 407

✉ clubsenior@strassen.lu

### IMPRESSUM

**Club Senior** Stroossen  
Jean-Claude Roob

### LAYOUT & ILLUSTRATIONS

#### 101

#### PHOTOS

iStock

Pixabay

Ruïne Orval

Cactus S.A.

Brasserie Salaisons Meyer

ExpoCreativ

Während unseren öffentlichen Veranstaltungen werden Fotos gemacht die in den offiziellen Publikationen wie z. B. Flyer und Broschüren sowie gegebenenfalls im Internet (Webseite und soziale Medien) verwendet werden können. Wenn Sie nicht fotografiert werden möchten, bitten wir Sie, dies dem Fotografen unverzüglich mitzuteilen.

Pendant nos événements publics, nos photographes prennent des clichés qui pourraient être utilisés pour nos publications officielles comme par exemple des dépliants et brochures ainsi que sur notre site web ou sur les réseaux sociaux. Au cas où vous ne seriez pas d'accord de figurer sur ces photos, veuillez en informer sans délai le photographe.

During our activities and public events, our photographers take pictures that could be used for our official publications such as flyers and brochures as well as on our website or on our social media channels. If you do not want to appear in these photos, please inform the photographer without delay.



**Wir freuen uns Sie bald begrüßen zu können!**

Au plaisir de vous accueillir bientôt!