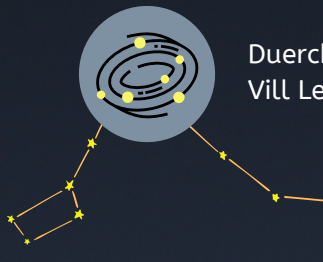




# MANNER LUUCHTEN MÉI STÄREN & MÉI LIEWEN



Duerch Liichtverschmutzung verléiere mir eisen däischteren Nuetsshimmel.  
Vill Leit hunn d'Mëllechstrooss nach ni mat bloussem A gesinn...



85%

vum gesamten EU-Gebitt sinn an der Nuecht kënnschtlech beliicht.



## FIRWAT ASS DAT E PROBLEM?

### HELL NUECHTEN?

Eis kënnschtlech Beliichtung huet sech sou séier verbreet, datt d'Natur & de Mënsch keng Zäit hate fir sech unzepassen!

### EIS GESONDHEET

Nuetsbeliichtung bréngt eisen zirkadiane Rhythmus duercherneen - zumols kuerzwelleg Luucht ("blo Luucht")! Dat kann zu Schlofmangel, Häerzproblemer, Depressiounen a verschidde Kriibse féieren.



Planzen an Déieren hu sech wärend Milliounen Joeren an engem natierleche Rhythmus tëscht hellen Deeg an däischteren Nuechte entwéckelt.

### ZIRKADIANE RHYTHMUS

### DÉIEREN A PLANZEN

Kënnschtlech Beliichtung stéiert de Liewenszyklus vu ville Liewewiesen déi nuetsaktiv sinn.

- Joen a sech fidderen gëtt méi schwéier, d'Orientéierung an d'Paargewunnechte gi gestéiert...
- 1/3 vun allen Insekten, déi nuets vu Luuchten ugezu ginn, stierwen.
- Och dagesaktiv Déiere sinn op eemol nuets ënnerwee amplaz ze schlofen.
- Hell Nuechte kënnen d'Wuesstumsperiode vu ville Planzen an der Zäit verschieben.

### ENERGIE-VERSCHWENDUNG

## WAT KANN EE BESSER MAACHEN?



Nuetsbeliichtung nëmmen do wou et néideg ass & wa se gebraucht gëtt



- Bewegungsmelder & Zäitschalttaueren asetzen.
- Musse Vitrinnen, Fassaden, Beem am Gaart ... beliicht ginn?



D'Stärkt vun der Beliichtung reduzéieren

Eis A kënnen sech ganz gutt un déif Luucht-Intensitéiten upassen.



Beliichtung no uewen aschränken

Onbenutzt Liicht, dat no uewe geriicht ass, dréit zu onnéideger Liichtverschmutzung bäi a perturbéiert eis Fliedermais, Insekten ...



Déif Faarftemperature benotzen ("waarm Luucht",  $\leq 3000$  Kelvin)



Wéi ass et mat **LED-Luuchten**?

- **Positiv:** ↗ Liewensdauer & Energieeffizienz (am Verglach mat den 'ale' Generatiounen vu Luuchten).
- Mee **opgepasst:** LED-Wellelänge leie gréisstendeels am bloe Beräich, deen am meeschten zur Liichtverschmutzung bäidrëit an eisen zirkadiane Rhythmus perturbéiert.

→ **Dofir:** Wielt Luuchten déi  $\leq 3000$  Kelvin hunn.



Beliichtung vu Vegetatioun a Gewässer vermeiden...

... an esou d'Liewewiese schützen!



Editeur:

www.ebl.lu  
info@ebl.lu  
(+352) 247 86831



Partner:

Naturpark Our



Verëffentlecher:

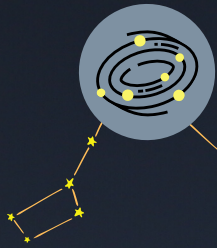
Gemeng Stroossen



KlimaPakt



# MOINS D'ÉCLAIRAGE PLUS D'ÉTOILES & PLUS DE VIE



A travers la pollution lumineuse notre ciel nocturne est en voie de perte. Nombreux sont ceux qui n'ont jamais observé la voie lactée à l'oeil nu...



85%

de l'ensemble du territoire de l'UE est éclairé artificiellement durant la nuit.



## POURQUOI EST-CE UN SOUCI?

### DES NUITS CLAIRES?

Notre éclairage artificiel s'est amplifié si rapidement que la nature et les humains n'ont pas eu le temps de s'y adapter!

### NOTRE SANTÉ

L'éclairage de nuit perturbe notre rythme circadien - surtout la lumière à ondes courtes ("lumière bleue")! Cela peut provoquer: manque de sommeil, problèmes cardiaques, dépressions et certains cancers.



Les végétaux et les animaux ont évolué durant des millions d'années selon un rythme naturel alternant journées claires et nuits sombres.

### RYTHME CIRCADIEN

### ANIMAUX ET PLANTES

L'éclairage artificiel perturbe le cycle de vie de nombreux organismes vivants nocturnes.

- Chasser et se nourrir devient plus difficile, l'orientation & l'accouplement sont perturbés.
- 1/3 de tous les insectes attirés par les lumières durant la nuit meurent.
- Certains animaux diurnes risquent de devenir actifs la nuit (au lieu de dormir).
- Les nuits claires peuvent provoquer le décalage dans le temps des périodes de croissance de nombreux végétaux.

### GASPILLAGE D'ÉNERGIE

## QUE POUVONS-NOUS AMÉLIORER?



Eclairer de nuit seulement aux endroits et aux moments nécessaires



- Utiliser des détecteurs de mouvement et des minuteries.
- Vitrites, façades, arbres du jardin ... Pourquoi les illuminer?



Réduire l'intensité de l'éclairage

Nos yeux savent bien s'adapter à de faibles intensités lumineuses.



Restreindre l'éclairage vers le ciel

La lumière qui est dirigée vers le haut contribue à une pollution lumineuse inutile et perturbe nos chauves-souris, insectes ...



Utiliser des températures de couleur basses ("lumière chaude",  $\leq 3000$  Kelvin)



Qu'en est-il des **lampes LED**?

- **Positif:** ↗ Durée de vie & rendement énergétique (en comparaison avec les 'anciennes' générations de lampes).
- Mais **attention:** la majeure partie des longueurs d'onde du LED se situe dans le domaine du bleu, lequel contribue le plus à la pollution lumineuse et perturbe notre rythme circadien.

→ **Donc:** Choisissez des lampes  $\leq 3000$  Kelvin.



Eviter d'éclairer la végétation et les milieux aquatiques...

... et protéger ainsi les organismes vivants!



Editeur:

www.ebl.lu  
info@ebl.lu  
(+352) 247 86831



Partenaire:

Naturpark Our



Publieur:

Commune de Strassen



Pacte Climat