



2020/2021

Les cours ont lieu à partir du
28.09.2020 - 16.07.2021

Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés

Compte tenu de la situation actuelle concernant le COVID-19, veuillez noter que la Commune de Strassen se réserve le droit de mettre en oeuvre des modifications au niveau de l'organisation des cours si cela se révèle nécessaire.

LUNDI	09h30-11h00	<input type="checkbox"/>	NORDIC WALKING	Beim Fräiheitsbam	
	14h15-15h45	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karate	max.10 pers.
MARDI	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS (prévoir Mat Yoga)	Hall omnisports	max. 16 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS +60 (prévoir Mat Yoga)	Hall omnisports	max. 16 pers.
MERCREDI	14h15-15h45	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karate	max 10 pers.
JEUDI	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS (prévoir Mat Yoga)	Hall omnisports	max. 16 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS +60 (prévoir Mat Yoga)	Hall omnisports	max. 16 pers.
VENDREDI	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	STRETCHING (prévoir Mat Yoga)	Hall omnisports	max. 16 pers.
	09h30-10h30	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karate	max 10 pers.

Prrière de remettre le formulaire d'inscription et une preuve de paiement à la mairie.

INSCRIPTION

NOM et PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____ L- _____

TÉL./GSM: _____ EMAIL: _____

COTISATION 2020/2021:	Bronze (1x par semaine)	35€
	Argent (2x par semaine)	70€
	Or (3x ou plus par semaine)	100€

La cotisation est à payer par virement à la BCEE LU59 0019 1001 0291 9000 («SPOLO+NOM»)