



2022/2023

Les cours ont lieu du
01.09.2022 - 15.07.2023

Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés

Compte tenu de la situation actuelle concernant le COVID-19, veuillez noter que la commune de Strassen se réserve le droit de mettre en oeuvre des modifications au niveau de l'organisation des cours si cela se révèle nécessaire.

LUNDI	09h30-11h00	<input type="checkbox"/>	NORDIC WALKING	Beim Fräiheitsbam	
	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>	GYM DOUCE +70	Hall Karaté	max.30 pers.
	14h15-15h45	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karaté	max 10 pers.
MARDI	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS	Hall Karaté	max. 30 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS +60	Hall Karaté	max. 30 pers.
MERCREDI	14h15-15h45	<input type="checkbox"/>	NORDIC WALKING	Beim Fräiheitsbam	
	14h30-16h00	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karaté	max 10 pers.
JEUDI	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS	Hall Karaté	max. 30 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	CARDIO-DOS-ABDOS +60	Hall Karaté	max. 30 pers.
VENDREDI	09h30-10h30	<input type="checkbox"/>	MUSCULATION	Hall Karaté	max. 30 pers.
	10h30-1130	<input type="checkbox"/>	STRETCHING	Hall Karaté	max. 10 pers.

INSCRIPTION Prière de remettre le formulaire d'inscription et une preuve de paiement à la mairie.

NOM et PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____ L- _____

TÉL./GSM: _____ EMAIL: _____

COTISATION 2022/2023 :	Bronze (1x par semaine)	45€
	Argent (2x par semaine)	80€
	Or (3x ou plus par semaine)	110€

La cotisation est à payer par virement à la BCEE LU59 0019 1001 0291 9000 («SPOLO+NOM»)