



**GEMEINSAM
GEGEN
EINSAMKEIT**

**ENSEMBLE
CONTRE LA
SOLITUDE**



Gemeinsam gegen Einsamkeit

Mit dieser Aktion wollen wir das Thema der Einsamkeit zur Sprache bringen und etwas dagegen tun:

• Sie selbst leiden unter Einsamkeit, dann melden Sie sich bei uns, erweitern Sie Ihren Aktionskreis und Ihre Interessen, treffen Sie neue Menschen. Gehen Sie mit kleinen Schritten auf Andere zu. Wir unterstützen Sie dabei.

• Sie sind bereits aktiv im Club Senior, kennen jedoch Menschen in Ihrem Umfeld, die nicht mehr am Gesellschaftsleben teilnehmen oder ein Risiko aufweisen in die Isolation zu rutschen? Dann ergreifen Sie die Initiative und ermuntern diese Personen Sie zu unseren Aktivitäten zu begleiten.

Alle neuen Mitglieder, sowie die Personen die sie dazu motiviert haben aktiv zu werden, werden Ende des Jahres zu einem Abend der Begegnung eingeladen, als Anerkennung ihres Einsatzes gegen die Einsamkeit.

Ensemble contre la solitude

Avec cette action nous voulons aborder le sujet de la solitude et venir à son encontre:

• Vous souffrez de solitude alors contactez-nous, élargissez votre cercle d'activités et d'intérêts, rencontrez de nouvelles personnes. Faites de petits pas envers les autres. Nous vous soutenons dans cette démarche.

• Vous êtes déjà actif dans le Club Senior et vous connaissez des personnes dans votre entourage qui ne prennent plus part à la vie sociale ou qui risquent de sombrer dans l'isolement? Alors, prenez l'initiative et encouragez ces personnes à vous rejoindre lors de nos activités.

Tous les nouveaux membres, ainsi que les personnes qui les ont motivés à devenir actifs, seront invités à une soirée de rencontre à la fin de l'année, en guise de reconnaissance de leur engagement contre la solitude.

